

歯科衛生士の臨床を総合的にバックアップするビジュアル専門誌

# デンタルハイジーン

THE JOURNAL OF DENTAL HYGIENE

<http://www.ishiyaku.co.jp/>

September

2015 Vol.35 no.9

9

その歯周疾患、  
炎症が治まらないのには  
ワケがある！



## 新連載

あなたの医院にもがん患者さんはやってきている!  
病診連携で取り組む周術期口腔機能管理

・歯周病が再発! メインテナンスの落とし穴 ⑥ «最終回»  
長期経過症例にみる歯周組織の安定  
メインテナンスのチェックポイントを見直そう!

知っておきたい くすり&全身疾患  
~口腔内に症状が現れる全身疾患編 ⑥ «最終回»  
ヘルペスウイルスによる口腔領域の疾患

オーラルケア製品

# オーラルピース



## COMMENT

オーラルピースは、水と植物原料のみでつくれられているオーラルケア製品です。九州大学大学院農学研究院と鹿児島大学大学院医歯学総合研究科、国立長寿医療研究センター口腔疾患研究部、株式会社トライフとの連携により誕生しました。

齲蝕・歯周病原細菌への殺菌効果のある口腔用天然抗菌剤「ネオナイシン」を主成分としています。これは、おから由来の乳酸菌と梅からつくり出される天然由来成分なので、万が一飲み込んでしまっても体内の消化酵素ですみやかに分解されます。どなたでもご使用いただけますが、特に誤飲の心配がある乳児や、誤嚥の心配がある高齢者、うがいや吐き出しが難しい方、口内が荒れていて敏感な方にお勧めしています。

※株式会社トライフは障害者雇用を通じて福祉事業に参画しているほか、2015年ジャパンベンチャーアワードで経済産業省大賞を受賞。特にオーラルピースは現在、多くのメディアに取り上げられている注目の製品です。



▲オーラルピース  
歯磨き&口腔ケアジェル



▲オーラルピース  
マウススプレー&ウォッシュ

## 特長 1 日々の口腔ケアを“これ1つで”

歯磨き、口臭予防、口腔内の洗浄や保湿がこれ1つで可能に

## 特長 2 日々の口腔ケアを“負担なく”

誰でもいつでも簡単に使用できるため、介護者、看護師、歯科医師、歯科衛生士などの負担を軽減。また、リーズナブルな価格により経済的負担も軽減される

## 特長 3 日々の口腔ケアを“安心して”

要介護の高齢者や重度の心身障がい者をはじめ、化学合成成分の使用に不安がある妊婦や授乳中の方、乳幼児まで安心して使用できる

### ●医院価格：

オーラルピース 歯磨き&口腔ケアジェル  
1,080円（税込）

オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ  
1,080円（税込）

株式会社ヨシダ 営業本部器材部  
製品についてのお問い合わせ

Tel 03-3845-2931

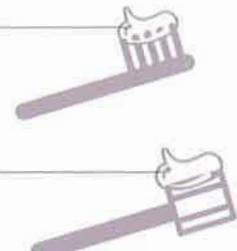


## ●使用方法

### オーラルピース 歯磨き＆口腔ケアジェル

- ①歯磨剤として：通常の歯磨剤と同様に、食後と就寝前に歯や口腔内を洗浄する

歯ブラシにジェルを適量取り、ブラッシング



スポンジブラシにジェルを適量取り、歯や口腔内の汚れを取り除く

- ②口腔内保湿ジェルとして

清潔な指やスポンジブラシにジェルを適量取る

口腔内にまんべんなく塗布した後、水で口をすすぐそのままに



### オーラルピース マウススプレー＆ウォッシュ

- ①マウススプレーとして：口腔ケア時はもちろん、歯磨きやうがいのできないときや、外出時などに

口腔内に直接数回プッシュ

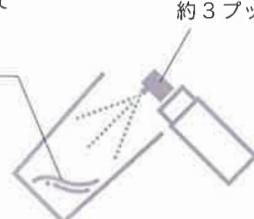


- ②マウスウォッシュとして

約3プッシュ

水（約20mL）

希釈液を口に30秒ほど含んで洗口した後、水で口をすすぐそのままに

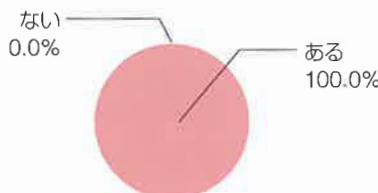


## アンケート調査結果

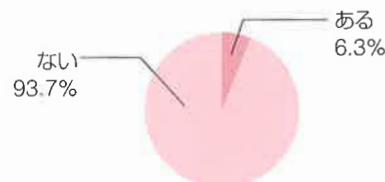
株式会社トライフ「オーラルピース」を試用した歯科衛生士リサーチャー（計16名）に、以下の各項目について回答をお願いしました。

集計：豊山とえ子（聖母歯科医院・歯科衛生士）

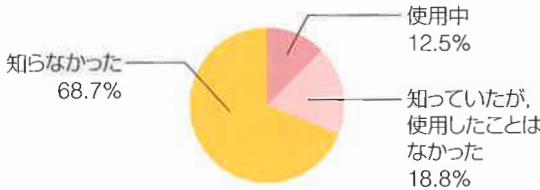
- Q1 患者さんに勧めている歯磨きベーストはありますか？**



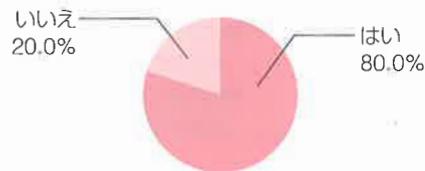
- Q2 天然成分100%で、齲歯・歯周病原細菌への抗菌・殺菌効果のある口腔内ジェル、もしくはスプレー製品を現在医院で扱っていますか？**



- Q3 オーラルピースをご存じでしたか？**



- Q4 オーラルピースを患者さんに勧めたいですか？**



## From Researchers

### さまざまな用途で使用できる!



羽田 廉  
近藤歯科医院  
歯科衛生士

口腔内環境をよくすることは、多くの全身疾患の予防にもつながります。高齢者の口腔ケアで重要なのは、簡単な手技で安全に口腔内を清掃し、清潔に保つことです。オーラルピースは100%天然由来成分なので、万が一の誤飲や誤嚥の可能性を考えても、安全に口腔ケアを行うことができます。また、清涼感のある味なので、患者さん側も不快感なく、気持ちよく口腔ケアを受けることができます。

本製品は、ジェルタイプとマウスウォッシュタイプがあり、使用法の豊富さはもちろん、高齢者だけでなく、小児や障がいの方、また口腔乾燥症の方や口臭の気になる方など、さまざまな患者さんに合わせて活用することができます。利用者の多様なニーズに適した製品だと思います。

### 口腔ケア以外の場面でも有用な製品



島田千歌  
吉田デンタルクリニック  
歯科衛生士

オーラルピースは化学合成成分による刺激がなく、粘度も低いため、口腔内に広がりやすいという特長があり、使用にあたって非常に便利だと思います。それゆえにジェルがこぼれやすく、高齢者など指先の感覚に衰えがあるような方が自身で使用する場合は操作に注意が必要かもしれません。歯磨剤の役割と同時に保湿ジェルの働きもある本製品は、今後ますます高齢化していく社会での需要が高いと考えられます。

また、実際の口腔ケアの場面以外でも、たとえば介護者の方に誤嚥性肺炎や口腔乾燥症の口腔ケア方法などについて話題を提供するきっかけとしても利用できます。本製品をとおして、高齢者の口腔ケアへの関心や質がより広く向上することを期待します。

### 日常診療のあらゆる場面で



林 智恵子  
ネクスト・デンタル  
歯科衛生士

歯科に通院している患者さんはもちろん、通われていない健康な方でも、齲歯や歯周病以外の口腔内のトラブルで悩んでいる方は数多くいらっしゃいます。たとえば、糖尿病などの全身疾患の薬による副作用で口渴があり、会話時に支障がある方には「携帯できるオーラルピース マウススプレー&ウォッシュを、お話をする前にブッシュとしましょう」と、会話前の使用をお勧めすることができます。また、歯科治療時のバキュームで粘膜が渴き、つっぱる感じが気になる方には、治療前に口腔粘膜にジェルをひと塗りすることでスムーズな診療が可能になります。

さらに、このオーラルピースは身体にやさしい天然成分からできており、子どもから高齢者まで、どんな方にも安心してお勧めできる製品です。

「オーラルピース 歯磨き＆口腔ケアジェル」「オーラルピース マウススプレー&ウォッシュ」を10本ずつ、計20名様にプレゼント！

- 巻末の「投稿カード」のアンケートへご回答いただき、お名前、ご住所、お電話番号をご記入のうえ、プレゼント応募欄にチェックしてご応募ください。
- 締め切り：2015年9月30日（水）当日消印有効
- 当選者の発表は賞品の発送をもって代えさせていただきます。



## Comment & Analysis



豊山とえ子  
聖母歯科医院  
歯科衛生士

### オールマイティに使えるすぐれもの！

口腔ケアや歯磨き指導など、患者さんの口腔の健康回復と維持のために日々奮闘しているのにもかかわらず、なかなか口腔内環境が整わないというケースは少なくありません。セルフケアの指導をしても「磨かなきゃいけないのはわかるけど……(でも、面倒なのよね！)」と、お決まりのフレーズが返ってくることはありませんか？

また、介護が必要な方や乳幼児の口腔ケアは困難をきたします。これらの問題を解消するには、「簡便さ・効果・安全性」を担保する歯磨剤が必ず必要だと考えます。

今回のリサーチ製品であるオーラルピース（ヨシダ）は、産学連携による研究から誕生した、化学合成成分を一切使用しない歯磨剤です。これは、先述した問題を解消してくれる製品の1つといつても過言ではありません。主成分のネオナイシンは、抗菌タンパク質であるナイシンAと梅エキスの配合剤であり、細菌の細胞膜にすばやく穴を開けることでグラム陽性菌、グラム陰性菌への抗菌効果が得られます。このナイシンは、1920年代に発見された後にWHOやFDAなどから認可され、世界50カ国以上で食品保存料として利用されています。日本でも安全性が認められたことから、2009年3月2日に食品添加物として指定され、保存料として使用可能になりました。

歯科衛生士からの評価も高く、「低刺激で保湿しながら口腔ケアができ、また飲み込んで安心なのが何よりうれしい」という声を多く聞きます。患者さんからは、「潤いが戻り、ネバネバ感が消えた」というコメントをいただきました。本製品（歯磨きジェル）は、ブラッシング時に介護が必要な方へはスポンジブラシにつけて使用できます。幼児の場合は、うがいができるまで飲み込んでしまっても問題ないため、ブラッシングの練習に役立ちます。そして、口腔内の乾燥がみられた場合には、ジェルを塗布したり、スプレーを噴霧したりすることで患者さんの不快症状が緩和されます。災害時やアウトドアなど水の使用が制限されるときにも使えるため、非常用の持ち出し袋に1本常備しておくのも一案です。

本製品は乳幼児から高齢者まで安心して使える100%天然成分の歯磨剤ですが、歯質強化も期待する場合には、必要に応じてオーラルピース使用後にフッ化物洗口やリン酸カルシウム製品の塗布を別途行うことも可能です。また、最近はフレーバーに「サンシャインオレンジ」と「スカイミント」が追加され、年齢、性別問わず、オーラルピースの味を楽しめるようになりました。



#### 穴開けの工夫

キャップについている突起を使うと穴が大きく開いてジェルが垂れやすくなってしまう（左）。爪楊枝のような先端の細いもので開けたほうが取り扱いが楽になる（右）



#### 臨床での使用例

歯肉マッサージの際に使用することで、保湿と滑らかな施術が可能になる



#### フレーバーのラインナップ

左からオリジナル、サンシャインオレンジ、スカイミント